

Divulgación prohibida hasta:

15 de diciembre de 2020: 10 am, hora del este

At'n: Editores de salud, noticias y medio ambiente

Contactos: Jenni Glenn Gingery, Endocrine Society [JGingery@endocrine.org](mailto:JGingery@endocrine.org), +1 202-971-3655

Laura Vyda, IPEN, [LauraVyda@ipen.org](mailto:LauraVyda@ipen.org), +1 510-387-1739

**Los plásticos representan una amenaza para la salud humana:  
Informes acreditados muestran que los plásticos y microplásticos son  
fuentes generalizadas de exposición a sustancias químicas peligrosas  
que perturban el sistema endocrino**

Conferencia de prensa virtual EN VIVO el día 15 de diciembre a las 9 am, hora del este, con autores destacados en el tema, incluyendo sesión de preguntas y respuestas: Registrarse al siguiente correo electrónico: [media@endocrine.org](mailto:media@endocrine.org)

**WASHINGTON, DC**—Los plásticos contienen y lixivian sustancias químicas peligrosas, incluyendo sustancias químicas que perturban el sistema endocrino (PE) que representan una amenaza para la salud humana. Un nuevo informe acreditado titulado *Plastics, EDCs, & Health (Los plásticos, los PE y la salud)*, realizado por la Sociedad De Endocrinología (Endocrine Society) y la red IPEN (la Red Internacional para la Eliminación de COPs), presenta un resumen de la investigación internacional sobre los impactos que tienen los PE sobre la salud y describe los efectos alarmantes de la contaminación generalizada proveniente de los PE en los plásticos.

Los PE son sustancias químicas que perturban los sistemas hormonales del cuerpo y pueden causar cáncer, diabetes, desórdenes reproductivos y trastornos neurológicos en fetos en desarrollo y en niños. El informe describe una gran cantidad de evidencia que sustenta los vínculos directos de causa y efecto entre los aditivos químicos tóxicos en los plásticos e impactos específicos sobre la salud del sistema endocrino.

Cálculos conservadores señalan que hoy en día están en uso más de mil sustancias químicas producidas que son PE. Entre los PE conocidas que lixivian los plásticos y amenazan la salud se encuentran: **bisfenol A y sustancias químicas relacionadas, retardantes de llama, ftalatos, sustancias per- y poli-fluoroalquilo (PFAS), dioxinas, estabilizadores de rayos UV y metales tóxicos** como el plomo y el cadmio. Los plásticos que contienen PE se utilizan extensivamente en empaques, la construcción, pisos, la producción y envasado de alimentos, utensilios de cocina, productos para el cuidado de la salud, juguetes, productos recreativos, muebles, electrodomésticos, textiles, automóviles y cosméticos.

Los hallazgos clave del informe incluyen lo siguiente:

- En los plásticos, se utilizan de manera activa ciento cuarenta y cuatro sustancias químicas o grupos de sustancias químicas que se sabe son peligrosas para la salud humana, para diversas funciones que van desde la actividad antimicrobiana hasta los colorantes, los retardantes de llama, los solventes, los estabilizadores de rayos ultravioleta (UV) y los plastificantes.
- La exposición puede ocurrir durante la totalidad del ciclo de vida de los productos de plástico, desde el proceso de manufactura, pasando por el contacto con el consumidor y el reciclado, hasta la gestión y eliminación de los desechos.

- La exposición a los PE es un problema universal. Las pruebas realizadas a muestras humanas de manera consistente muestran que casi todas las personas tienen PE en sus cuerpos.
- Los microplásticos contienen aditivos químicos, que se pueden lixiviar y así exponer a la población. También pueden hacer enlaces con sustancias químicas tóxicas en el medio ambiente circundante, como el agua marina y los sedimentos del mar, e ir las acumulando, funcionando así como portadores de compuestos tóxicos.
- Los bioplásticos/plásticos biodegradables, promovidos como más ecológicos que los plásticos, contienen aditivos químicos similares a los de los plásticos convencionales, por lo que también tienen efectos perturbadores sobre el sistema endocrino.

“Muchos de los plásticos que utilizamos todos los días en casa y el trabajo, nos están exponiendo a un coctél de sustancias químicas que perturban el sistema endocrino”, afirma la autora principal del informe, la Dra. Jodi Flaws, de la Universidad de Illinois, en Urbana-Champaign, Urbana, estado de Illinois. “Se requiere de acciones definitivas a nivel mundial para proteger la salud humana y a nuestro medio ambiente en contra de estas amenazas”.

El embajador suizo para el Medio Ambiente, Franz Xavier Perrez, comentó: “El informe **Los plásticos, los PE y la salud**, sintetiza los conocimientos científicos que hay sobre los PE y los plásticos. Es nuestra responsabilidad colectiva implementar políticas públicas que respondan a la evidencia clara que existe de que las EDC s en los plásticos son peligros que representan una amenaza para la salud pública y para nuestro futuro”.

En el mes de mayo, el gobierno suizo envió una propuesta al Convenio de Estocolmo para incluir un aditivo químico en los plásticos, el primer estabilizador de rayos ultra-violeta (UV), UV-328, en la lista del Convenio. Los estabilizador de rayos UV, son un aditivo común añadido a los plásticos y son un subconjunto de los PE descritas en este informe. El Convenio de Estocolmo es el instrumento global definitivo para evaluar, identificar y controlar las sustancias químicas más peligrosas en el planeta.

Considerando las dramáticas proyecciones de crecimiento de la industria, la necesidad de contar con políticas públicas efectivas que protejan la salud pública en contra de los PE contenidas en los plásticos es más urgente que nunca. Pamela Miller, co-presidente de IPEN, comenta: “Este informe aclara la actual aceleración de la producción de plásticos, proyectada a aumentar en un 30-36% en los siguientes seis años, con lo cual se exacerbarán significativamente las exposiciones a los PE y aumentarán las tasas mundiales de enfermedades endocrinas. Es imperativo contar con políticas globales para reducir y eliminar los PE del plástico y reducir las exposiciones debidas al reciclado, los desechos y la incineración de plástico. Los PE en los plásticos constituyen un problema de salud internacional que se resiente de manera aguda en el Sur Global cuyas comunidades están siendo inundadas por envíos de desechos tóxicos de plástico provenientes de los países más ricos”.

“Hoy en día, la exposición a sustancias químicas que perturban el sistema endocrino no es tan solo un problema mundial, sino que además representa una grave amenaza a las futuras generaciones” afirma la co-autora, la Dra. Pauliina Damdimopoulou, del Instituto Karolinska en Estocolmo, Suecia. “Cuando una mujer embarazada queda expuesta, los PE pueden afectar la salud de su hijo o hija e incluso puede llegar a afectar a sus nietos. Estudios realizados en animales muestran que los PE pueden causar modificaciones al ADN, cuyas repercusiones atraviesan múltiples generaciones”.

El informe de la **Sociedad De Endocrinología (Endocrine Society)**, el grupo internacional más grande de científicos, médicos y académicos que trabajan en el campo de la endocrinología, se produjo en colaboración con técnicos expertos en química pertenecientes a **IPEN** (Red Internacional para la Eliminación de Contaminantes), la red global de salud ambiental. El grupo global de autores incluye a los expertos más destacados en el campo: la Dra. Jodi Flaws (de la Universidad de Illinois, en Urbana-Champaign, Estados Unidos), la Dra. Pauliina Damdimopoulou (del Instituto Karolinska, Suecia), la Dra. Heather B. Patisaul (de la Universidad del Estado de Carolina del Norte, Estados Unidos), la Dra. Andrea Gore, (de la Universidad de Texas, en Austin, Estados Unidos), la Dra. Lori Raetzman, (de la Universidad de Illinois, en Urbana-Champaign, Estados Unidos) y la Dra. Laura N. Vandenberg, (de la Universidad de Massachusetts Amherst, Estados Unidos).

###

Editores y reporteros, favor de contactar a Jenni Glenn Gingery, [JGingery@endocrine.org](mailto:JGingery@endocrine.org), o bien a Laura Vyda, [LauraVyda@IPEN.org](mailto:LauraVyda@IPEN.org) para plantearles sus preguntas y agendar entrevistas con los autores del informe.

### **Sobre la Sociedad De Endocrinología (Endocrine Society)**

Los endocrinólogos se encuentran en el centro de la solución de los problemas de salud más apremiantes de nuestra época, desde la diabetes y la obesidad hasta la infertilidad, la salud ósea y diferentes tipos de cáncer relacionados con las hormonas. La Sociedad De Endocrinología es la organización más antigua y más grande del mundo cuyos miembros son científicos que se dedican a investigar las hormonas y médicos que se ocupan de quienes padecen condiciones relacionadas con las hormonas. La Sociedad cuenta con más de 18,000 miembros, incluyendo científicos, médicos, educadores, trabajadores de enfermería y estudiantes en 122 países. Para informarse sobre la Sociedad y el campo de la endocrinología, visite nuestro sitio en: [www.endocrine.org](http://www.endocrine.org). Síguenos por Twitter en: [@TheEndoSociety](https://twitter.com/TheEndoSociety) y [@EndoMedia](https://twitter.com/EndoMedia).

### **Sobre IPEN (Red Internacional para la Eliminación de Contaminantes)**

IPEN es una red global que está forjando un mundo más sano en el cual las personas y el medio ambiente ya no sufran daños causados por la producción, el uso y la eliminación de sustancias químicas tóxicas. La red IPEN está conformada por más de 600 ONGs de interés público en más de 124 países, que son primordialmente naciones de ingresos bajos y medios, las cuales trabajan por fortalecer las políticas mundiales y nacionales sobre sustancias químicas y sus desechos, contribuyen con investigaciones innovadoras y construyen un movimiento global a favor de un futuro libre de sustancias tóxicas. Para informarse sobre la red, visite: [ipen.org](http://ipen.org), [@ToxicsFree](https://twitter.com/ToxicsFree)